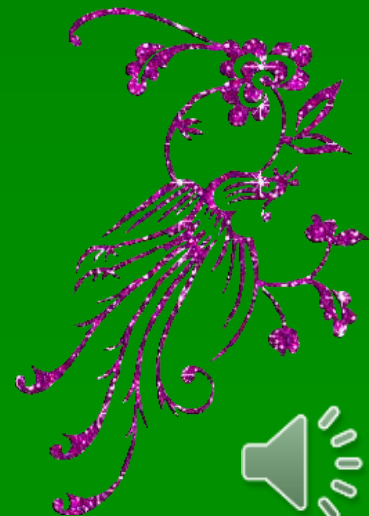


Веселая зарядка

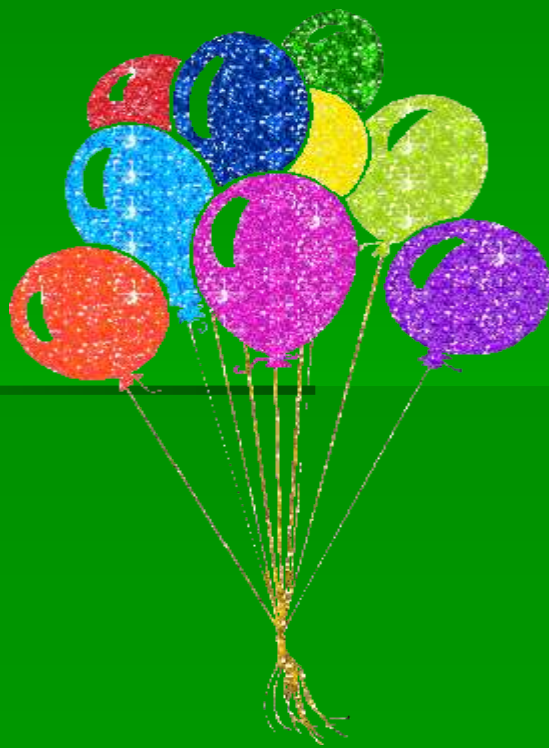
для язычка

Артикуляционная гимнастика

Авторы-разработчики : творческая группа
учителей – логопедов МКДОУ № 53



**Рекомендовано для
учителей-логопедов,
воспитателей, родителей.**



Бегемотики

Рот пошире открываем,
В бегемотиков играем:
Широко раскроем ротик,
Как голодный бегемотик.
Закрывать его нельзя,
До пяти считаю я.
А потом закроем рот –
Отдыхает бегемот.



Описание упражнения: открыть рот как можно шире, удерживать его в таком положении до счёта «пять», потом закрыть рот. Повторить 3-4 раза.

Лягушки

Подражаем мы лягушкам:
Тянем губки прямо к ушкам.
Вы сейчас тяните губки-
Я увижу ваши зубки.
Мы потянем – перестанем
И нисколько не устанем.



Описание упражнения: улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счета «пять» (до счета «десять», затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.

Слон

Буду подражать слону!
Губы «хоботом» тяну.
А теперь их отпускаю
И на место возвращаю.



Описание упражнения: вытянуть вперёд губы трубочкой и «набирать водичку, слегка причмокивая при этом.

Лошадка

Я – веселая лошадка,
Темная, как шоколадка.
Язычком пощелкай громко –
Стук копыт услышишь звонкий.



Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, щелкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.

Расчёска

С волосами я дружу,
Их в порядок привожу.
Благодарна мне прическа,
А зовут меня ... (расческа)



Описание упражнения: улыбнуться, закусить язык зубами.
«Протаскивать» язык между зубами вперёд – назад, как бы
«причесывая» его.

Часики

Тик – так, тик – так.
Язычок качался так,
Словно маятник часов.
Ты в часы играть готов?



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот. Тянуть языком попеременно то к левому углу рта, то к правому. Повторить 5 – 10 раз.

Футбол

Во дворе народ толпиться.
Там идет футбольный матч.
И вратарь наш, Генка Спицын,
Пропустить не должен мяч.
Потому что наблюдает
За игрою из окна
Катерина. Всякий знает:
Генке нравится она.



Описание упражнения: рот закрыть, кончик языка с напряжением упирается то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».

2. Соревнование : кто дальше загонит мяч .

Вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик. Следить, чтобы щеки не надувались

Качели

Сели дети на качели
И взлетели выше ели.
Даже солнышка коснулись,
А потом назад вернулись.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть широко рот, на счет «раз» - опустить кончик языка на нижние зубы, на счет «два» - поднять язык за верхние зубы. Повторить 4 – 5 раз.

Индюк

Я- индюк «балды – балда»
Разбегайтесь кто куда.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигать языком по верхней губе вперёд – назад, произнося: была – была – была ...

Месим тесто

Тесто мнём, мнём, мнём,
Тесто жмём, жмём, жмём,
После скалку мы возьмём.
Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим.
Раз, два, три, четыре, пять –
Не пора ли вынимать?



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами – та-та-та..., пошлепать язык губами – пя-пя-пя..., закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.

Блинчики

Испекли блинов немножко,
Остудили на окошке.
Есть их будем со сметаной,
Пригласим к обеду маму.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать его неподвижно под счет взрослого до пяти; потом до десяти.

Вкусное варенье

Блин мы ели с наслаждением –
Перепачкались вареньем.
Чтоб варенье с губ убрать,
Ротик нужно облизать.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот; не закрывая рот, облизать языком верхнюю губу; нижней губой стараться язык не поддерживать. Повторить 4 – 5 раз.

Чашечка

Вкусных мы блинов поели,
Выпить чаю захотели.
Язычком мы к носу тянем,
Чашку с чаем представляем.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (чтобы чай не пролился). Стараться не поддерживать язык нижней губой. Удерживать язык в таком положении под счет до пяти, потом до десяти. Повторить 3 – 4 раза.

Чистим зубки

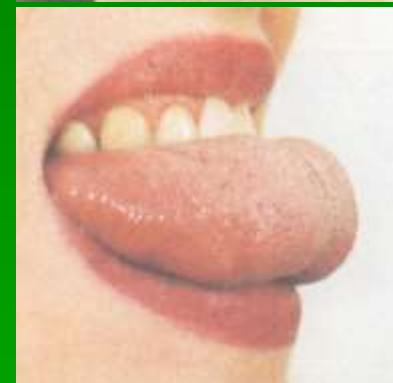
Зубки нужно чистить дважды:
Каждое утро и каждый вечер.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, кончиком языка сильно «почистить» за нижними зубками (влево-вправо) под счет взрослого (7-8 раз). Затем поднять язычок вверх и почистить за верхними зубками (рот при этом широко открыт). Повторить 8-10 раз.

Киска сердится

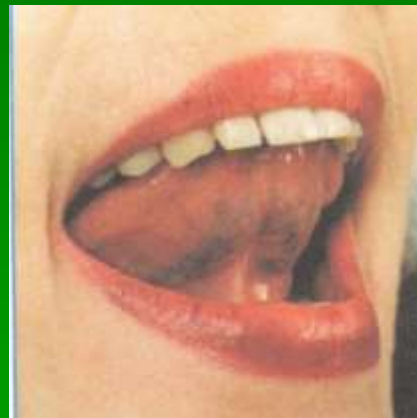
Выгляни в окошечко –
Та увидишь кошечку.
Кошка спинку выгнула,
Зашипела, прыгнула...
Рассердилась киска –
Не ходите близко.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, кончиком языка упереться за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам, удерживать язык в таком положении под счет до восьми, потом до десяти.

Парус

Лодочка под парусом
По реке плывет,
На прогулку лодочка
Малышей везет.



Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счет до восьми, потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2 – 3 раза.

Маляр

Я сегодня утром встал
И поселок не узнал:
Каждый столб и каждый дом
Был окрашен маляром.
Если хочешь жить, как в сказке,
Позови на помощь краски.



Описание упражнения: улыбнуться открыть рот, язык поднять вверх и кончиком языка проводить по небу от верхних зубов до горла и обратно. Выполнять медленно, под счет до восьми.

Грибок

Под берёзой, у дорожки
Гриб растет на толстой ножке.
Мимо мы пройти не сможем,
Гриб в лукошко мы положим.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, «приклеить» (присосать) язык к небу. Следить, чтобы при этом рот был широко открыт. Если не получается сразу «приклеить» язычок к небу, предложите ребенку медленно пощелкать языком. Пусть малыш почувствует, как язычок «присасывается» к небу.

Дятел

Дятел на стволе сидит,
Клювом по нему стучит.
Стук да стук, стук да стук –
Раздается громкий звук.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «д-д-д..». Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал» только кончик языка, а сам язык не прыгал.

Комарик

Прилетает по ночам,
Не даёт заснуть он нам:
Зло звенит, над ухом вьётся,
Только в руки не дается.



Описание упражнения: улыбнуться, открыть широко рот, поднять язык вверх и упереть его в бугорки (альвеолы). Пытаться произнести «дзззз», но не отрывисто, а протяжно, в течение 10-15 секунд. Помнить, что комар злой, поэтому нажимать языком на бугорки энергично.

Гармошка

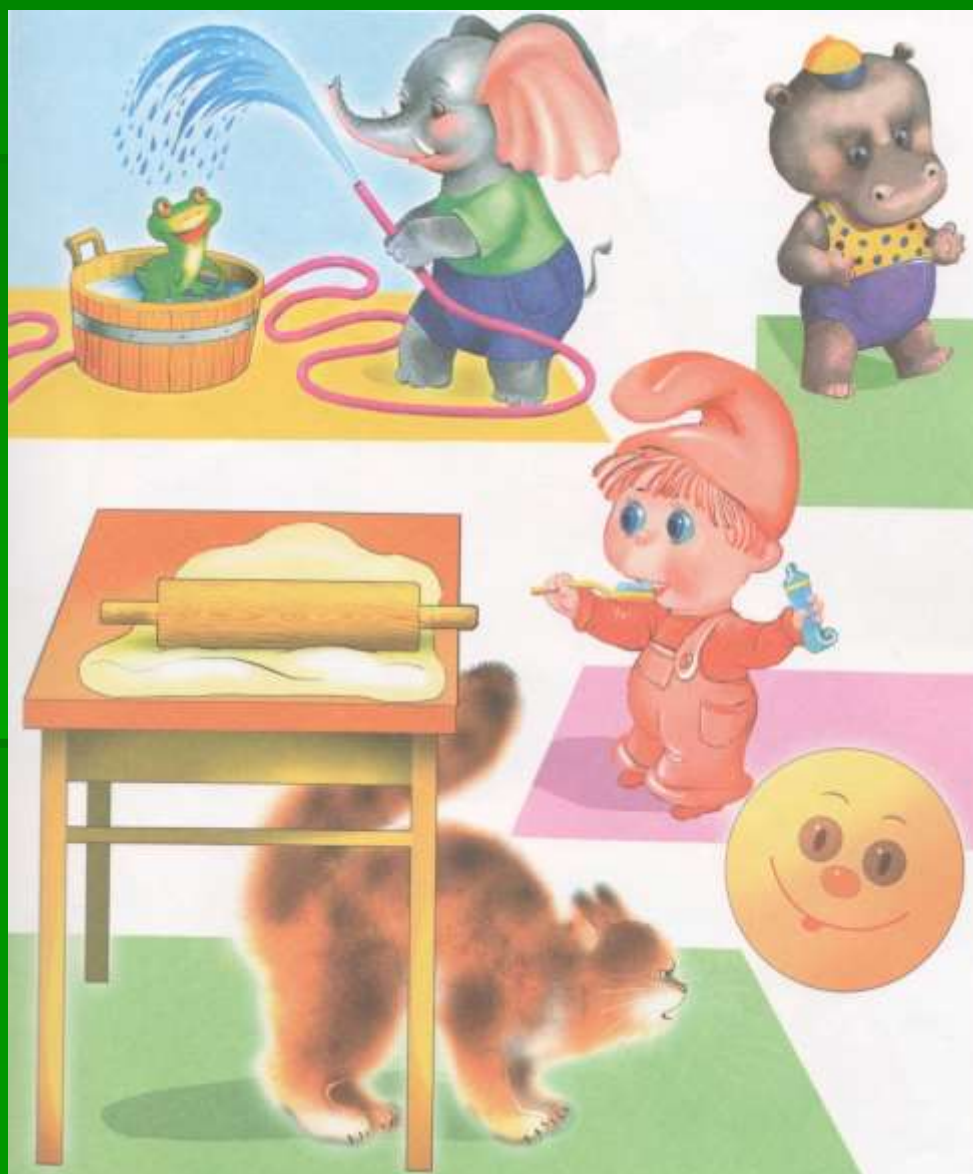
Ну-ка, рот пошире, крошки.
Поиграем на гармошке!
Язычок не отпускаем,
Только ротик открываем.
Раз, два, три, четыре, пять,
Нам не трудно повторять!



Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, «присосать» язык к небу (упражнение «Грибок»). Не опуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть, закрыть рот и опять широко открыть, не меняя положения языка. Повторить 4 - 5 раз.

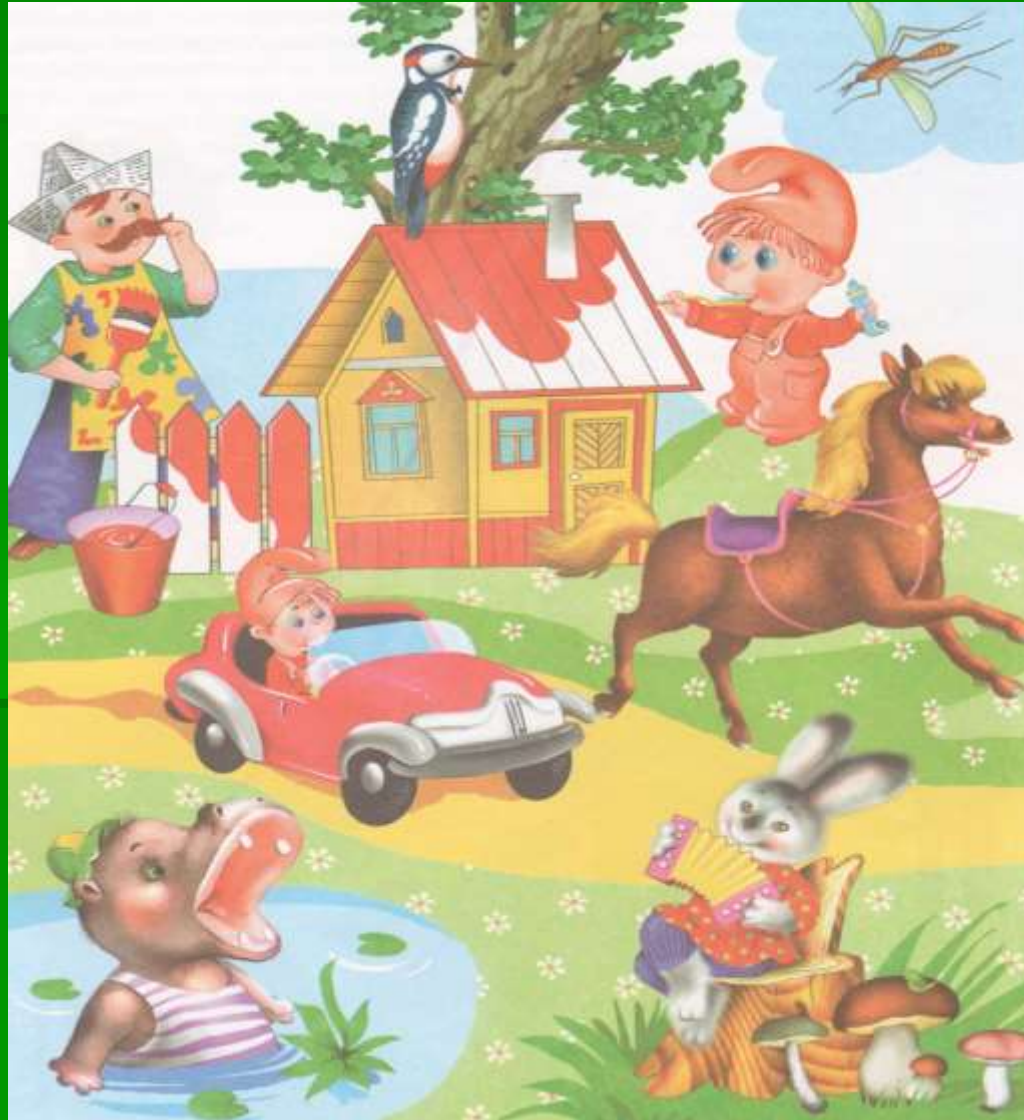
Упражнения на повторение

для правильного произнесения звуков [с],[сь],[з],[зь],[ц]



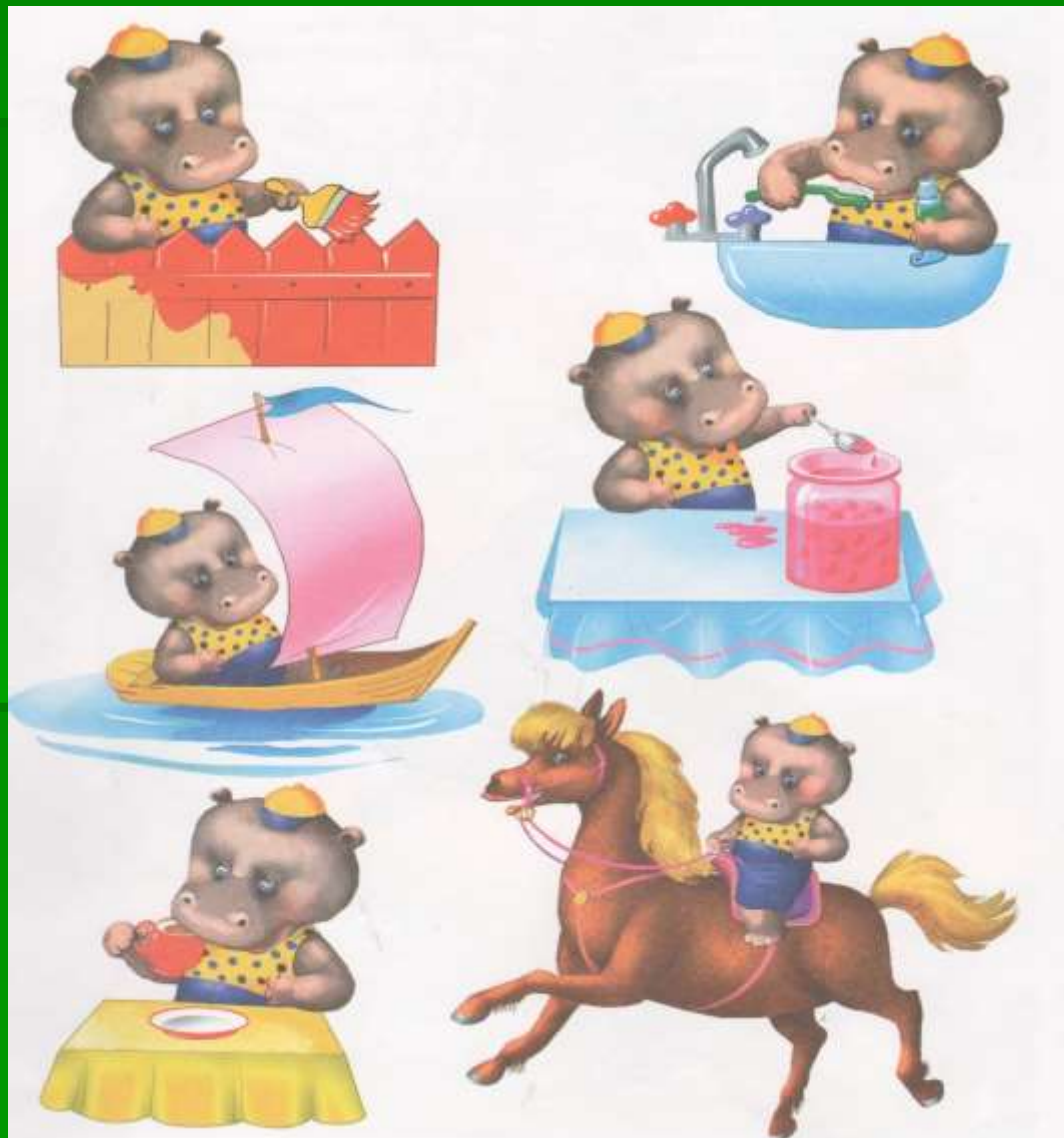
Упражнения на повторение

для правильного произнесения звуков [р], [рь]



Упражнения на повторение

для правильного произнесения звуков [ш],[ж],[ч],[Щ],[л]



Молодец!

